



Mellösa rittarklubb

medlemsutskick 2023





Linus

Hej alla medlemmar!

Här kommer viktig information inför verksamhetsåret 2023 Om du är under 18 år se då till att dina föräldrar läser denna info. Här kan du läsa om vilka som sitter i vår styrelse samt MUS, vår ungdomssektion.

Nu ser vi fram emot ett nytt år med många roliga aktiviteter. Men tänk på att fortfarande tvätta händer, hålla avstånd i stallar och ridhus. När man har ridit så gör rent utrustningen. Även kläder och skor måste rengöras eller bytas om man är i andra stall/anläggningar eftersom det pågår olika hästsmittor runt om i Sverige. [Glöm inte att höra av er till Berit i god tid om man får förhinder när man har sin lektion.](#)

Klubben satsar på utbildningar

Det finns även möjligheter för dig som är medlem i Mellösa Ryttarklubb att få bidrag till utbildningar och kurser. På distriktets hemsida finns det intressanta utbildningar.

Om du där hittar något du är intresserad av kan du då ansöka om bidrag från klubben. Kontakta någon i styrelsen så hjälper vi dig med hur ansökan går till eller gå in på vår hemsida och läs om utbildningsbidrag. Så leta nu efter roliga, lärorika kurser!



På gång 2023


MUS kommer om det går som det är tänkt även detta år arrangera Spökkväll, vårdressyr & hösthoppning, även fler aktiviteter kan tillkomma. Styrelsen kommer arrangera en ryttarmärkesdag och km + kurser samt andra aktiviteter. Håll koll på hemsidan, facebook, instagram och i stallet efter datum mm.

Jullan

Styrelsen + ansvariga

Vi tackar Rebecca Larsson och Karin Nilsson som avgår i styrelsen men bildar en tävlingskommitté ihop med Wilma Törnkvist. In i styrelsen kommer Marina Berg och Malin Claesson. Wilma Törnkvist fortsätter som Kassör och Sandra Andersson som ordförande. Anki Lunde är kioskansvarig och Therese Hessel Jonsson är klubbhus ansvarig.

Viktig info till dig som är medlem i MeRK eller rider vid Stall Lindsberg!

- **Anslagstavla/hemsida/Facebook/ Instagram:** Det är viktigt att alltid ta en titt på anslagstavlan i stallet samt ridhuset eller gå ut på hemsidan/Facebook/Instagram kontinuerligt där finns viktig info för dig som medlem eller icke medlem. Där ser du vilka aktiviteter som är på gång, om det kostar något, när sista anmälningdag är och hur man anmäler sig. Adressen till vår hemsida är www.mellosark.com.
 - **Medlemsförmåner:** Som medlem så har du som är junior ett rabatterat lektionspris hos Berit med 50:-/ lektion + att du är försäkrad och kan delta i många av klubbens aktiviteter gratis eller till subventionerat pris. Fler medlemsförmåner finner du på vår hemsida. I samarbete med Ingvaldstorp får alla medlemmar 15% rabatt på allt till ryttaren och hästen, glöm ej medlemskortet som ska visas upp i affären. Medlemskort finns i klubbstugan from slutet av mars. Vi meddelar via Facebook och instagram när det finns att hämta. Om ditt namn inte finns med kontakta någon i styrelsen så ordnar vi det.
- 
- **Medlemsavgiften:** 275 kr(juniorer) & 325 kr(seniorer) för 2023. Av detta går 112 kr till Svenska Ridsportförbundet som en medlemsavgift & 75.50 kr går till försäkring som tecknats av Svenska Ridsportförbundet + medlemsavgift till Södermlands Ridsportförbund på 37 kr. Totalt 224.50 kr av medlemsavgiften.
 - **Säkerhet:** Vid all vistelse på Stall Lindsberg är alla ansvariga för att man uppför sig på ett sådant sätt att säkerheten prioriteras. Det är stora djur vi vistas bland. Det är viktigt att anhöriga respekterar säkerheten då de är med sina barn/barnbarn eller annan i stallet. De vuxna har ansvar över sina barn och ska se till att de inte utsätter sig eller andra för skada. Tex inget spring, gap & skrik, ingen lek bland hästarna eller tex klättring på balar. Lugn och ro ska råda på läktaren i ridhuset.
 - **Idéer:** Självklart är alla välkomna med idéer/förslag som kan förbättra klubben. Vänd dig till någon i styrelsen eller till MUS med dina tankar och idéer. Du kan också lägga en lapp i klubbens brevlåda vid stallet.
 - **Bingolotter:** Genom att prenumerera på lotter kan du stödja Mellösa Ryttarklubb. En Enkel lott kostar 50kr och av detta går ca.15-18kr till den förening du väljer att stödja. Vi hoppas förstås på att du väljer oss. Gå in på www.bingolotto.se och klicka
-

dig vidare till prenumeration eller ring Folkspels kundcenter 0771-440 440 så hjälper de dig med detta. Lotterna kommer sedan hem i din brevlåda månadsvis och betalning sker via faktura eller Autogiro. Mer info om detta finner du på <https://www.bingolotto.se/bingolotto-prenumeration/>

- **Kan du hjälpa till?:** ALLA behövs och ALLA kan hjälpa till. Ingen erfarenhet krävs då DU kommer att få den information och utbildning som behövs. Hästvan eller hästrädd spelar heller ingen roll, du väljer vad du är intresserad av att hjälpa till med. En klubb klarar sig inte utan många frivilliga. Så är du sugen på att hjälpa till i styrelsen eller hjälpa till vid t.ex tävlingar eller annat arrangemang anordnat av klubben hör av dig. Vid frågor eller funderingar maila oss: mellosark@hotmail.com eller kontakta någon i styrelsen el. MUS.

Klubbkläder: Finns att beställa genom prima 4 you.



Elin Törnkvist och Delicato

Styrelsen 2023

Post	Namn	Telefon	E-post
Ordförande	Sandra Andersson	070-474 97 40	geisha09.sa@gmail.com
Vice Ordförande	Annelie Lund	073-389 49 25	annelilund.al@gmail.com
Kassör & hemsidesansvarig	Wilma Törnkvist	070-539 35 39	wilma.tornkvist@hotmail.com
Sekreterare	Anki Lunde	070-234 87 41	anki.lunde@hotmail.com
Ledamot	Marina Berg	072-732 46 68	Marinaberg81@gmail.com
Ledamot	Ulrika Andersson	073-028 38 75	ulrika@vidamassage.se
Suppleant	Malin Claesson	070-364 79 99	kihlhojden@gmail.com
Suppleant	Jenny Lindström	070-954 75 66	jenny1975lindstrom@hotmail.se

Om våra aktiviteter

KM Tävlingen äger rum vid Stall Lindsberg i höst. Vi återkommer med datum. Alla medlemmar i Mellösa RK kan vara med under förutsättning att man inte tävlat för annan klubb under 2023.

Tävling: Alla klubbar som vill kunna ha egna tävlingsryttare måste arrangera minst en tävling per år. I år har vi valt att arrangera Dressyr Häst Div 2 Allsvenskan vid Sparreholms Hästcenter. Datum Kommer men nån gång i slutet av september. Här behöver vi funktionärer. Det finns varierande uppgifter både för vana och nybörjare, du blir instruerad och det finns uppgifter även för dem som inte har någon erfarenhet av hästar. Det finns en uppgift till ALLA och vi brukar ha KUL!

Klubben synlig på Ridskolan & Säkerhetsinformation: Under en vecka i vår el höst kommer någon från Styrelsen att finnas vid stallet vid alla veckans ridlektioner. Klubben bjuder då elever och föräldrar på fika och ni har möjlighet att fråga oss om det ni undrar över. Vi håller till uppe i klubbstugan inne eller på altanen. Du som är medlem men ej rider vid Stall Lindsberg är självklart välkommen att besöka oss denna vecka och få lite fika & info. VÄLKOMNA!

HLR-utbildning: Lena Peterson & Lena Stenberg har gått Instruktörskurs i HLR (Hjärt- och Lungräddning) vilket ger dem behörighet att hålla HLR grundutbildning. Klubben kommer även under 2022 att anordna denna utbildning för sina medlemmar om intresse finns. Den kostar inget. Så du som är intresserad anmäl dig genom att maila till mellosark@hotmail.com Ange HLR , ditt namn , personnummer och telefonnummer.

Har du frågor eller funderingar, eller vill tipsa oss om någon ny idé kontakta någon i styrelsen!



Ungdomssektionen, MUS

I år har vi tackat av Lovisa Wistrand o Wilma Törnkvist och välkomnar istället in två nya nämligen Novali Karlsson och Maja Berg. Detta år kommer vi att genomföra vår årliga vårhoppning i april samt höstdressyr i oktober. Vårhoppningen får man starta fler gånger samt hoppa vilken höjd man önskar. Vilket betyder att alla är välkomna.

Vi kommer även finnas till hjälp på klubbens aktiviteter och vi kommer självklart även ha andra aktiviteter som vår årliga spökkväll.

undrar du något eller vill vara med i Mus hör då av dig till någon i ungdomssektionen!

Post	Namn	Telefon	E-post
Ordförande	Ella Ridehag	072-2633994	ellaridehag03@gmail.com
Vice Ordförande	Maya Bergström	076-563 11 12	mayaajb@hotmail.com
Sekreterare	Nora Jonsson	070-090 26 88	nora.jonsson@hotmail.com
Ledamot	Novali Karlsson	073-262 08 78	novalikarlsson@gmail.com
Ledamot	Maja Berg	076-804 79 58	majapetberg@gmail.com
Suppleant	Nora Ridehag	076-033 34 87	noraridehag07@icloud.com
Suppleant	Tyra Andersson	073-955 64 82	anderssontyra7@gmail.com
Suppleant	Elin Törnkvist	073-0868814	elinpelin.tornkvist@hotmail.com

Årsplanering 2023

med reservation för ändrade datum + alla aktiviteter ej inlagda då de är under planering!

Månad	Datum	Aktivitet	Huvudansvar
Januari			
Februari	26	Årsmöte	Styrelsen
Mars	25	Tömkörningskurs	Styrelse/ Anneli
	26	Ryttarmärkesdag	Styrelse
April		Påskcaprilli	Styrelsen
		Påskäggsjakt	Mus
		MeRK på ridskolan	Styrelsen
April		Städdag	Styrelsen
	7	Tömkörningskurs Maria M	Styrelsen/Anneli
		Vårhoppning	Mus
Maj		Hoppträning	Styrelsen
		Dressyrträning	Styrelsen

Juni		Avslutning	Mus/Styrelsen

Augusti		KM	Karin/Annelie/Styrelsen
		Städdag	Styrelsen
September			Sandra/Styrelsen
		Häst allsvenskan div 2	Tävlingskommitten/Styrelsen
oktober		Höstdressyr	MUS
November		Spöckväll	MUS
December		Julavslutning	

Ella Ridehag och Millie





Svenska Spel har lagt undan 50 miljoner kr årligen som ska gå till landets idrottsklubbar. Du vet väl att du kan vara med och dela ut 50 miljoner kronor till ungdomsidrotten i Sverige? Det kostar inget extra, allt som behövs är att du är kund hos Svenska Spel. Vi hoppas du som är över 18 år vill stödja Mellösa Ryttarklubb. På vår hemsida kan du direkt klicka dig till Gräsrotens.

Anslut favoritklubbar: Du väljer den klubb du vill stödja genom att ansluta ditt Spelkort till Gräsrotens, det gör du enkelt på webben eller i mobilen, svenskaspel.se/grasrotens, i butik, eller genom att ringa till Svenska Spels kundservice på 0770-11 11 11.

Här är MeRK:s direktlänk till svenska spel gräsrotens:
<https://svenskaspel.se/grasrotens/forening?id=27876>

Sponsorer 2023

LE GRAND
PROPRIÉTÉ
FASTIGHETSFÖRMEDLING



Täta Tak JR AB
PAPPTAK - TEGELTAK
073-789 20 10

BACKALUND
GRAVARBETEN

Valla Däck

Veterinär Helena Stenebo AB
