

# REGLER



## Mellösa Ryttarklubb

### Inledning

Styrelsen har antagit en förenings- och rök/drogpolicy samt regler för vår förening Mellösa Ryttarklubb.

Policy och regler ses över årligen och revideras vid behov.

Antagen datum 2007-03-25

<u>Reviderad datum</u>	<u>Utgåva</u>	<u>Orsak till revidering</u>
2019-03-31	Utgåva 12	Vi har ändrat på reglerna.

Styrelsen  
Mellösa Ryttarklubb

- Sid 1 Inledning**
- Sid 2 Klubbstugan & Säkerhetsregler**
- Sid 3 Tävlingsverksamhet**
- Sid 4 Klubbmästerskap & MeRK-cup**
- Sid 5 Stall Lindsberg**
- Sid 6 Säkerhetsinfo Stall Lindsberg**

# KLUBBSTUGAN

Klubbstugan som ägs av föreningen är uppställd vid Stall Lindsberg och får användas av alla medlemmar. I stugan finns möjlighet till övernattnig och enklare matlagning. Observera att det inte finns rinnande vatten. Toalett finns utanför klubbstugan nere vid stallet.

## Ordningsregler

- Ta av dig skorna eller sätt på dig skoskydd innan du går in och Plocka undan efter dig.
- Veckostädning enligt städschema som finns på hemsidan och på anslagstavla vid ridskolan.
- Meddela Stugvärden om något tagit slut och behöver fyllas på.

## Regler vid övernattnig:

- Stugan bokas för övernattnig genom att förälder/målsman kontaktar stugvärden.
- Åldersgräns 15år och man ska klara sig själv och inte störa Berit på kvällen, natten eller på morgonen.
- Berit ska informeras & tillfrågas om övernattnigen och om man ev. ska pyssla om några hästar ska Berit tillfrågas.
- Ingen får efter kl.19 vistas i stallarna om inte tillåtelse givits av Berit.
- Ingen får vistas i stallarna förrän kl.7 på morgonen.
- Efter kl.19.00 ska det vara lugnt på området. Gäller hela Lindsberg. Efter kl.21.00 håller man sig uppe vid klubbstugan.
- Självklart så städar man efter sig och tömmer soporna och tar med sig allt man tagit med sig dit.
- Det åligger på de vuxna att se till att ovanstående punkter följs.

Stugvärden har rätt att neka övernattnig om ovanstående inte har skötts vid tidigare övernattningar

# SÄKERHETSREGLER

## För ryttare och häst vid föreningens verksamhet

- godkänd hjälm, lämpliga skor och gärna säkerhetsväst.
- Vid KM och MeRK-cup krävs säkerhetsväst enligt TR III Hoppning 2.2. (Skyddsväst, knäppt, i funktion och av godkänd typ, ska bäras vid all ridning på tävlingsområdet av alla ryttare fram till och med det kalenderår ryttaren fyller 18 år. Skyddsväst får bäras under eller utanpå ridkavajen/ridjackan.)
- undvik smittspridning mellan hästar genom att i möjligaste mån iaktta försiktighet då hästar och ryttare från olika stall möts.
- följa de föreskrifter som råder på plats vid klubbens och ridskolans olika aktiviteter.
- Tänk på att hästar är känsliga för ljud och rörelser, uppträd lugnt i hästars närhet.
- Det åligger på alla ridelever och vårdnadshavare (till elever under 18 år) att ha läst igenom de Säkerhetsföreskrifter/Regler som råder vid stall Lindsberg och förmedlat infon till sina barn samt deltagit i den årliga säkerhetsutbildningen.

# TÄVLINGSVERKSAMHET

## Arrangerade tävlingar

Årligen står Mellösa RK som arrangör till minst en tävling. Det är ett krav från Ridsport förbundet att alla klubbar som vill kunna ge sina medlemmar möjlighet att lösa ryttarlicens arrangerar en tävling. Vi ställer som krav att samtliga ryttare (eller vid förhinder stand-in) som löst licens anmäler sig som funktionär vid vår årliga lokala /regionala tävling.

## Tävlingsryttare i MeRK

Ryttarlicens löses på [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)

För aktuella Grönt Kort kurser, se information på hemsidan.

Ryttare som tävlar för MeRK erhåller viss profilutrustning, som används då ryttaren representerar MeRK vid lagtävlingar. Vid förklass, individuell start eller externa träningar ser vi gärna att utrustningen används.

För profilutrustning se aktuella medlemsförmåner på hemsidan och kontakta styrelsen för att kvittera ut utrustningen.

## Interna tävlingar i klubben

Klubben arrangerar MeRK-cupen samt Klubbmästerskap för klubbens medlemmar. Man behöver inte lösa ryttarlicens eller ha ett s.k. grönt kort för att vara med i cupen.

Som junior räknas ryttare t.o.m. det år han/hon fyller 18 år. Ekipaget ska vara proportionerligt. Detta innebär att även en vuxen av lämplig storlek kan rida ponny. Unghästar får delta i vanlig klass.

Din häst bör vara vaccinerad. Någon speciell tävlingsklädsel krävs ej. Juniorer ska bära säkerhetsväst vid hoppning.

Varje anmäld ryttare ska även på något sätt bidra till tävlingens genomförande vilket anges vid anmälan. Som exempel kan nämnas baka bullar, vara parkeringsvakt, stå i kiosken osv.

Information såsom t.ex. tävlingsdatum, hur man anmäler, starttider och all annan viktig information finns på vår hemsida och på anslagstavlan vid ridskolan inför tävlingarna.

MeRK-cupen och KM arrangeras i samarbete med Stall Lindsberg. Vid hyra av häst kan favorithäst ej garanteras utan hästarna fördelas så rättvist och lämpligt som möjligt.

## Klubbmästerskap

- Tävlingen är öppen för medlemmar i Mellösa Ryttarklubb som under året inte tävlat för annan klubb. Medlemmar i MeRK som under året tävlat för annan klubb är välkomna att delta utom tävlan i mån av plats.
- Tävlingen rids på egen eller av ridskolan uthyrd häst.
- Banbyggare och domare bör vara utbildade för aktuell nivå.
- För att en klass ska räknas som klubbmästerskap krävs minst fem starter i klassen.
- Klubbmästare koras i dressyr och hoppning, indelning seniorer och juniorer. Medaljörerna uppmärksammas på nästkommande årsmöte.
- Dressyrryttare som får samma procent skiljs åt på resultatet för allmänt intryck.

### **Dressyr      Junior respektive Senior**

Dressyrprogram: LB:1

### **Hoppning    Junior respektive Senior**

LD (ponny) / 90 cm (häst) hoppning. bed hoppning i två faser A/A:0

## Kombinationscupen

- kombinations-cupen är öppen för medlemmar som inte tävlat på lokal nivå eller högre, under pågående cup-år. Den som tävlat på lokal nivå eller högre under pågående cup-år är välkommen att delta utom tävlan i mån av plats. Icke medlemmar kan även delta i mån av plats med en extra kostnad med 150kr/dag. Observera att denna kostnad inte är en medlemsavgift och att inga medlemsförmåner såsom försäkring ingår.
- Cupen består av två omgångar, 1 på vårterminen och 1 på höstterminen, hoppning och dressyr kommer ligga i anslutning till samma helg lör-sön. Man kan vara med och tävla tom, det år du fyller 20. Du väljer om du vill vara med i både hoppning och dressyr eller enbart den ena disciplinen. Men det bästa resultatet räknas samman med vår och höst resultatet. Det krävs säkerhetsväst för att få delta i hoppningen om du är under 18år. Nytt för år 2019 är att det ingår ett teoriprov som skrivs 1 gång/år. Det resultatet räknas samman med ditt ridresultat. När båda omgångarna är avklarade räknar vi samman poängen oavsett disciplin inkl. teoriprov. De tre med högst poäng får ett fint pris vid årsmötet.

### **Dressyr:**

Stilbedömning.

### **Hoppning:**

Stilbedömning, i valfri höjd.

Om du hyr häst av ridskolan har ridskolan rätt att bestämma maximal hinderhöjd för ekipaget. I övrigt rekommenderas att du rådgör med din tränare om vilken hinderhöjd som är lämplig för dig och din häst.

## STALL LINDSBERG

Mellösa Ryttarklubb har ett samarbetsavtal med Stall Lindsberg som är en liten ridskola i vacker natur nära Harpsund. Ridskolan bedriver traditionell lektionsverksamhet med ridning i små grupper och följer skolans terminstider. På de flesta skollov anordnas olika aktiviteter. Välkommen på besök eller ring för mer information.

### Ridskolans mål

Målet med elevernas utbildning är att de ska kunna rida och sköta en egen häst.

### Ordnings- och säkerhetsregler:

- Den tid du fått för din ridning är den tid du skall vara klar med din häst för att starta lektionen. Kom därför i god tid till stallet, minst 30 min innan lektionsstart.
- Tänk på att du som vuxen kan behöva vara kvar under lektionen när ditt barn är litet och okunnigt. Hästar är stora djur och barn oförutsägbara. Hjälプ gärna till att leda på knattestadiet och delta i säkerhetsinformationsträffar.
- Om du av någon anledning inte kan rida någon vecka ska detta meddelas på ridskolans mobiltelefon i god tid. Du har då rätt att vid ett annat tillfälle "rida igen" i en annan grupp för att inte gå miste om din lektion. Du har 3 veckor på dig att rida igen din tid som du missat. Om Berit ställt in lektion sker igenridning endast på lov.
- När du ridit ska du ta ansvar för den häst och den utrustning du använt. Lägg på en filt eller ett täcke under den kalla årstiden, tvätta bittet och kontrollera om någon annan del av utrustningen behöver rengöras, häng tillbaka träs och sadel på sina platser och se till att hästen sitter fast innan du går.
- Stall Lindsberg är en rökfri anläggning. Rökning får endast ske på anvisad plats.
- Medlemmar i MeRK är försäkrade (se info [www.mellosark.com](http://www.mellosark.com)). Juniorer betalar ett lägre lektionspris.
- Det åligger på alla ridelever & vårdnadshavare (till elever under 18 år) att ha läst igenom de Säkerhetsföreskrifter/Regler som råder vid stall Lindsberg och förmedlat infon till sina barn.
- Hästarna får en tuss vid borstning, annat foder får inte hästarna om man inte tilldelats den uppgiften av Berit eller annan utfodringsansvarig.
- Hästar får ej tas in eller ut ur hagarna utan tillstånd från Berit eller annan stallansvarig.

### Regler vid Stall Lindsberg då man EJ har sin lektion eller deltar i anordnade aktiviteter av Berit eller Klubben!

**BARN ÖVER 15ÅR:** Måste ha tillfrågat Berit om de får vara där och vad de får göra.

Vårdnadshavare ska vara medveten om att det inte finns någon vuxen på området som har ansvar över barnen. De är där på vårdnadshavares ansvar.

Lindsbergs Ridskola!

Här kommer en kort information om säkerhet som rör er elever, föräldrar, hästar och personal här på ridskolan. När ni tagit del av informationen, skriv i talongen nedan som sparas här på ridskolan.

Spara övre delen för egen del.

- **Säker i stallet:** Stallgången skall hållas fri från prylar och utrustning. Var sak på sin plats. Varje häst/ponny har sina saker på märkt plats. Hästen/ponny skall vara uppbunden vid hantering i stallet. Alltid under 10 år ska hjälmen vara på vid borstning. Prata alltid med hästen innan du går in till den, annars kan den bli rädd. Spring inte i stallet och prata i normal samtalston.
- **Säker hästhantering till/från hagen:** Detta är ett av de mest riskfyllda momenten i hästhantering. Hästen/ponny skall alltid ledas i grimskaft. Grimskaftet skall aldrig lindas runt handen. Yngre ovana elever skall alltid ha någon van elev/vuxen med sig. Det bästa är att alltid vara två. En håller i hästen och en sköter öppning och stängning av linor. Lämna aldrig en ensam häst i hagen. Vid utsläpp vänd alltid hästen/ponny mot grinden innan du släpper den, så du inte blir översprungen. Och lämnas fler hästar samtidigt, skall de vändas mot staket, minst 3 m mellan varje och sen skall de släppas samtidigt.
- **Ridskolan kan inte ta ansvar för elever innan och efter elevens lektionstid.** Stallet kan vara en farlig plats och personalen kan inte ha ögon och öron öppna i alla stall, hagar och på ridbana (ev ridhus) samtidigt. **Du som har en yngre ovan elev bör vara närvarande under lektionstiden** ifall olyckan är framme. Berit kan inte ex följa med i ambulans, samtidigt som flera andra ovana elever finns på plats. Även om olyckan är framme behöver övriga elever omvårdnad och hästarna tas omhand. Yngre elever behöver även mer stöd och hjälp under lektionen då du som vuxen gärna får hjälpa till. Spinga bredvid när de ska trava, galoppa eller skutta över hinder. Eller hålla i om hästarna råkar ha en dag med bus i kroppen.
- **Under ridlektion skall ridbanan hållas stängd** så att ev lösa hästar ej kommer in och stör eller att lös häst på banan ej kommer ut. Intag och utsläpp av hästar till hage skall ske på stigar runt banan.
- **Godkänd ridhjälm** (CE märkt) från 14 Nov 2014, skall användas vid ridning/körning. Gärna vid all hästhantering. Var noga med hjälmens passform, den skall sitta stadigt utan att vara obekvämt. Använd alltid hakbandet på rätt sätt. Byt ut hjälmen om den fått en smäll. **Skor med låg klack** skall användas. Säkerhetsväst är ett extra plus och **måste** användas av alla juniorer vid hopptävlingar.
- **Små barn skall hållas under uppsikt** och får ej klättra på staketet vid ridbanan, läktaren i ridhuset, foderbalar och ströpallar. Har du hund (eller andra husdjur) med dig så kontakta alltid Berit innan uttag om detta är okej.
- Om du är **vuxen och ovan eller rädd** för hästar och ditt barn rider hos oss, kontakta styrelsen så bokar vi en liten praktisk genomgång och övningar så du också känner dig säker!

Vid eventuella frågor kontakta Berit eller någon i MeRK s styrelse, se mellosark.com

**Jag har tagit de säkerhetsföreskrifter som råder vid Stall Lindsberg**

Elevers namn	
Vårdnadshavare/anhörig namn	Vårdnadshavare/ anhörig namn
Telefonnummer	Telefonnummer
Underskrift (vårdnadshavare om elev är under 18 år)	

